

CoMiSS: Punctajul pentru simptomele provocate de laptele de vacă

Nume:

Prenume:

Vârsta:

Data:

SCOP

CoMiSS este un instrument de conștientizare simplu, rapid și ușor de utilizat pentru a recunoaște simptomele provocate de laptele de vacă. Acesta îmbunătățește gradul de conștientizare a celor mai des întâlnite simptome ale alergiei la proteinele din laptele de vacă (APLV), ceea ce poate conduce la o diagnosticare timpurie. CoMiSS poate fi utilizat de asemenea pentru a evalua și a cuantifica evoluția simptomelor în timpul intervențiilor terapeutice.

INSTRUCȚIUNI

Dacă există suspiciuni cu privire la simptomele provocate de laptele de vacă, evaluați simptomele observate/ raportate alegând punctajul adecvat pentru fiecare tip de simptom. După completare, adunați punctajele și notați totalul în căsuța din partea de jos a formularului.

| SIMPATOM | PUNCTAJ | | PUNCTAJ | | | | |
|----------------------------------|--|---|---------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|--|
| Plâns* | 0 | ≤ 1 oră/ zi | PUNCTAJ <input type="text"/> | | | | |
| | 1 | De la 1 până la 1,5 ore/ zi | | | | | |
| | 2 | De la 1,5 până la 2 ore/ zi | | | | | |
| | 3 | De la 2 până la 3 ore/ zi | | | | | |
| | 4 | De la 3 până la 4 ore/ zi | | | | | |
| | 5 | De la 4 până la 5 ore/ zi | | | | | |
| 6 | ≥ 5 ore/ zi | | | | | | |
| Regurgitare | 0 | 0 până la 2 episoade/ zi | PUNCTAJ <input type="text"/> | | | | |
| | 1 | De la ≥ 3 până la ≤ 5 regurgitări de volum redus | | | | | |
| | 2 | > 5 episoade cu volum > 1 linguriță de cafea | | | | | |
| | 3 | > 5 episoade cu volum ± jumătate din hrana ingerată la masă < jumătate din mese | | | | | |
| | 4 | Regurgitare continuă de volum mic la > 30 minute după fiecare masă | | | | | |
| | 5 | Regurgitarea a mai mult de jumătate din ce a mâncat la cel puțin jumătate dintre mese | | | | | |
| 6 | Regurgitarea întregii cantități de hrană după fiecare masă | | | | | | |
| Scaune (scara Bristol) | 4 | Tipul 1 sau 2 (scaun tare) | PUNCTAJ <input type="text"/> | | | | |
| | 0 | Tipul 3 sau 4 (scaun normal) | | | | | |
| | 2 | Tipul 5 (scaun moale) | | | | | |
| | 4 | Tipul 6 (scaun lichid, dacă nu este asociat unei infecții) | | | | | |
| | 4 | Tipul 6 (scaun lichid, dacă nu este asociat unei infecții) | | | | | |
| | 6 | Tipul 7 (scaun apos) | | | | | |
| Simptome cutanate | de la 0 la 6 | Eczemă atopică | CAP-GÂT-TRUNCHI | BRAȚE-MÂINI-PICIOARE -LABA PICIORULUI | PUNCTAJ <input type="text"/> | | |
| | | Absentă | 0 | 0 | | | |
| | | Ușoară | 1 | 1 | | | |
| | | Moderată | 2 | 2 | | | |
| | | Severă | 3 | 3 | | | |
| | 0 sau 6 | Urticarie | NU | DA | PUNCTAJ <input type="text"/> | | |
| | | | 0 | 6 | | | |
| | | Simptome Respiratorii | 0 | Fără simptome respiratorii | | PUNCTAJ <input type="text"/> | |
| | | | 1 | Simptome ușoare | | | |
| | | | 2 | Simptome moderate | | | |
| 3 | Simptome grave | | | | | | |

* Plânsul trebuie luat în considerare doar dacă părinții relatează că sugarul plânge semnificativ de 1 săptămână sau mai mult, fără o altă cauză evidentă.

PUNCTAJ TOTAL

INTERPRETAREA REZULTATULUI

Punctajul variază între 0 și 33. Fiecare simptom are un punctaj maxim 6, cu excepția simptomelor respiratorii, în cazul cărora punctajul maxim este 3.

Dacă punctajul final este ≥ 12, simptomele sunt cel mai probabil provocate de laptele de vacă. Aceasta ar putea însemna APLV.

Dacă punctajul final este < 12, este mai puțin probabil ca simptomele să fie provocate de laptele de vacă. Trebuie să căutați alte cauze.

Diagnosticarea APLV poate fi confirmată doar de o dietă de eliminare, urmată de un test de provocare orală prin hrană.

Vandenplas, Y., Dupont, C., Eigenmann, P., Host, A., Kuitunen, M., Ribes-Koninck, C., Shah, N., Shamir, R., Staiano, A., Szajewska, H. and Von Berg, A. (2015). A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children. Acta Paediatrica. doi: 10.1111/apa.12902